



SUOMEN
RAVITSEMUS-
TIETEEN
YHDISTYS
R.Y.

FÖRENINGEN
FÖR
NÄRINGSLÄRA
I FINLAND
R.F.

FINNISH
SOCIETY
FOR
NUTRITION
RESEARCH

Viime vuoden syysseminaarissa kuulimme mielenkiintoisia, mutta osittain huolestuttavia tutkimustuloksia lasten ja nuorten lihavuudesta. Suomalaisten nuorten ylipainoisuus on lisääntynyt ja lihavat ovat entistä lihavampia. Samanlaisia tuloksia nuorten painonkehityksestä on saatu muuallakin maailmassa. Tilanne on huolestuttava, koska ylipainoisuus lisää sekä psykososiaalisia ongelmia että sydän- ja verisuonitautien riskitekijöitä. Ylipainoisista 2-vuotiaista lapsista huomattava osa on ylipainoinen 15-vuotiaanakin. Vielä ei kuitenkaan kannata menettää toivoa! Kyse ei ole pelkästään painon seuraamisesta vaan elintavoista. Jotta voitaisiin saada jotain aikaan, näihin talkoisiin on osallistuttava mahdollisimman laajalla rintamalla niin terveyden ammattilaisten kuin elintarviketeollisuuden, terveystieteiden keinojen nojauttamalla mainonnan voimaa.

Kevätseminaari toteutetaan yhdessä Suomen Akatemian Ravitsemus, elintarvikkeet ja terveys-tutkimusohjelman kanssa. ELVIRA on monitieteellinen ohjelma, joka toteutetaan vuosina 2006-2010. Sen aihealue on laaja, mutta keskeinen teema on terveys. Ohjelman avulla pyritään löytämään keinoja tukea hyvää ravitsemusta, jolla ylläpidetään terveyttä ja hyvinvointia sekä kehitetään turvallisia ja hyvää ravitsemusta tukevia elintarvikkeita. Ohjelman tavoitteena on tuottaa sellaista korkeatasoista tutkimustietoa, jonka avulla kuluttaja voi helposti valita terveellisen ja turvallisen tuotteen monista tarjolla olevista vaihtoehdoista. Kevään seminaarissa perehdytään solujen terveyttä ja hyvinvointia sääteleviin biologisiin mekanismeihin. Aiheena on nutrigenomiikka - kuulemme ajankohtaisia esitelmiä ravinnon komponenttien kyvystä säädellä geenien toimintaa.

Tervetuloa!

Matka-apurahat 2008

Syksyllä 2008 myönnettiin matka-apurahoja seuraaville yhdistyksemme jäsenille: FM Johanna Leppälä (700€), TtM Janne Sallinen (700€) ja ETT Heli Viljakainen (410€). Matkakertomuksia on luettavissa sivuillamme. Kevään 2009 matka-apurahojen saajat ilmoitetaan vuosikokouksessa 19.3.

Kevätseminaari 2009

Kevätseminaari "**Nutrigenomics and utilising postgenomic and related technologies in nutrition and food studies**" pidetään torstaina **19.3.2009** Sokos Hotelli Vantaassa (Hertaksentie 2, Vantaa). Kokopäiväseminaari alkaa aamulla klo 9.00. Tarkempi ohjelma tämän kirjeen viimeisellä sivulla ja se on myös osoitteesta: <http://www.aka.fi/Tiedostot/ELVIRA-ohjelma.pdf>. Seminaari on maksuton. **Ilmoittautumiset 11.3. mennessä** Suomen Akatemian sähköisen lomakkeen kautta: <http://www.academyevents.fi> (tarvittava avainkoodi on: ELVIRA2009).

Yhdistyksen vuosikokous 2009

Vuosikokous pidetään kevätseminaarin yhteydessä klo 16.15. Kutsu on tämän kirjeen mukana. Tervetuloa! Vuoden ravitsemusjulkaisu 2008 julkistetaan yhdistyksen vuosikokouksen yhteydessä. Voittaja saa 200€ suuruisen palkkion. Lisäksi kaikkien ehdotuksen lähettäneiden kesken arvotaan 100€ lahjakortti.

Tulevia tapahtumia

* Wageningen Nutritional sciences forum 2009 - Too Much - Too Little, 4-6 March 2009, Arnhem, Netherlands.

<http://www.humannutrition40.nl/conference.htm>

* Irritable Bowel Syndrome – Diagnostic and Therapeutic Challenge, 11.3.2009, klo 8.30-16.00. Biomedicum, Helsinki.

* C&E Spring Meeting- Whole Grains Conference 2009, 25-27 March, 2009, Newcastle, UK.

<http://www.cerealsandeuropa.net/>

* The 5th International Symposium on Diabetes and Pregnancy, 26-28 March 2009, Sorrento, Italy.

<http://www.kenes.com/diabetes-pregnancy/?ref2=db1>

Suomen Ravitsemustieteen Yhdistys ry

internet: www.pro.tsv.fi/sry

- * 3rd International Congress on Prediabetes and the Metabolic Syndrome, 1-4 April 2009, Nice, France.
<http://www.kenes.com/prediabetes/>
- * International Fresenius Conference, Health and Nutrition Claims in Europe, 28-29 April 2009, Cologne, Germany. <http://www.akademie-fresenius.de/>
- * Prevention of weight (re)gain, Satellite ECO 2009, 4-5 May 2009, Amsterdam, Netherlands,
<http://www.diogenes-eu.org/ECO2009/Programme.htm>
- * 17th European Congress on Obesity – ECO 2009, 6-9 May 2009, Amsterdam, Netherlands.
www.easoobesity.org/eco2009
- * Food and Function 2009. International Scientific Conference on Nutraceuticals and Functional Foods, June 9-11, 2009, High Tatras, Slovakia. <http://www.foodandfunction.com/>
- * Satellite Symposium on Probiotics and Gastro-intestinal Health, June 12 2009, Zilina, Slovakia.
<http://www.foodandfunction.com/>
- * International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA) Annual meeting, June 17-20th, 2009, Lisbon, Portugal. <http://www.isbnpa.org/>
- * Dietary Fibre 2009, 1-3 July 2009, Wien, Austria. <http://www.icc.or.at/events/df09/>
- * ESPEN (European Society for Clinical Nutrition and Metabolism) August 29 - September 1, 2009, Wien, Austria.
- * 3rd International EuroFIR Congress: European Food Composition Data for Better Diet, Nutrition and Food Quality, 8-10 September 2009, Wien, Austria. <http://www.eurofir.net>
- * 5th Probiotics, Prebiotics & New Foods, 13-15 September 2009, Rome, Italy. www.emec-roma.com
- * World Congress On Oils and Fats & 28th ISF Congress, September 27–30, 2009, Sydney, Australia.
<http://www.isfsydney2009.com>
- * 19th International Congress of Nutrition 2009, *Nutrition Security for All*, October 4-9, 2009, Bangkok, Thailand.
<http://www.icn2009.com>.
- * The US Ireland Functional Foods Conference: Dietary Optimization of Gut Function and the Microbiota, 9-11 March 2010, Cork, Ireland. <http://corkff2010.com/>

* Jos tiedossasi on tulevia tapahtumia tai väitöksiä, joita ei ole kirjeessämme, ilmoita siitä tiedotusvastaavalle (<http://pro.tsv.fi/sry/contact.htm>), jotta saamme sen kaikkien jäsentemme tietoon.

Uusia jäseniä

FM Johanna Ilmonen, TtM Kristiina Juvonen, TtM Minna Kumpu, FM Henna-Maria Lehtonen, TtM Anni Martikainen, TtM Jaana Nurmi-Lawron, LL Romina Tiilikka, et.yo Li Ting, TtM Sanna Tolonen, FM Sanna Vähämiko. Tervetuloa!

Kiitokset yhdistyksen kannattajajäsenille!

Arla Ingman Oy Ab	Atria Oyj	Fazer Leipomot Oy
Findus Finland Oy	HK Ruokatalo Oy	Lännen tehtaat Oy
Mildola Oy	Nutricia Oy	Raisio yhtymä Oyj, Ravintoraisio
Ruokakesko Oy	Saarioinen Oy	Oy Semper Ab
Sinebrychoff Oy Ab	Skånemejerier ek för/ Skåne Dairy	Suomen Sokeri Oy
Unilever Finland Oy	Valio Oy	

Hallitus

Nimen- ja osoitteenmuutokset sekä valmistumistiedot sihteerialle

Sihteeri FT Katri Peuhkuri
Joupinmäensyrjä 11C, 02760 Espoo
srysihteeri@protsv.fi
puh. 040-5439806

Rahastonhoitaja Marjaana Puustinen
Kiikunkärjenkatu 4 as 4, 15950 Lahti
sryrahastonhoitaja@protsv.fi

Federation of European Nutrition Societies
www.fensweb.org

International Union of Nutritional Sciences
www.iuns.org



Suomen Ravitsemustieteen Yhdistys ry
Föreningen för Näringslära i Finland rf

VUOSIKOKOUSKUTSU

Paikka: Hotelli Vantaa, Hertaksentie 2, 01300 Vantaa
Aika: Torstai 19.3.2009 klo 16.15

Esityslista

- 1 Kokouksen avaus
- 2 Kokouksen puheenjohtajan, sihteerin, kahden pöytäkirjantarkastajan ja kahden ääntenlaskijan valinta
- 3 Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen
- 4 Kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen
- 5 Vuosikertomus ja tilinpäätös 2008 sekä tilintarkastajien lausunto
- 6 Tilinpäätöksen vahvistaminen ja vastuuvapauden myöntäminen hallitukselle
- 7 Toimintasuunnitelma 2009, tulo- ja menoarvio 2009 sekä jäsenmaksun suuruus
- 8 Hallituksen jäsenten valinta erovuoroisten tilalle vuosiksi 2009-2010
Varapuheenjohtajan valinta vuosiksi 2009-2010
- 9 Kahden tilintarkastajan ja kahden varatilintarkastajan valinta vuodelle 2009
- 10 Kokouskutsujen julkaiseminen sanomalehdessä
- 11 Muut asiat
 - o Matka-apurahat 2009
 - o Vuoden 2008 Ravitsemusjulkaisukilpailun voittajan julkistaminen
- 12 Kokouksen päättäminen

Tervetuloa!

Nutrigenomics and utilising postgenomic and related technologies in nutrition and food studies

Thursday 19.3.2009, Sokos Hotel Vantaa



Joint seminar of ELVIRA research programme and Finnish Society for Nutrition Research

9.00-9.30 Coffee

Nutrigenomics and genome research in nutrition and food science: Basic concepts and applications in some chronic diseases

Chair Satu Männistö, Finnish Society for Nutrition Research

9.30-9.40 Marina Heinonen: Welcoming words

9.40-10.30 Jaakko Kaprio: Genes, -omics, diet and obesity

10.30-11.10 Marika Laaksonen: Nutrigenetics – key to personalised nutritional recommendations, case GENDI-project

11.10-11.40 Elisabet Einarsdottir: Interaction of gluten and genes in coeliac disease

11.40-12.30 Lunch

Nutrigenomic research in health and disease - possibilities for food science

Chair Marina Heinonen, University of Helsinki

12.30-13.15 Thorkild Sørensen: The utility of a nutrigenomic approach to obesity

13.15-13.45 Vidya Velagapudi: Microbial regulation of host physiology

13.45-14.15 Ingemar von Ossowski: to be confirmed later

14.15-14.45 Coffee

14.45-15.15 Nisse Kalkkinen: Proteomic profiling of *Lactobacillus rhamnosus* GG

15.15-15.45 Marjukka Kolehmainen: Lessons and possibilities for applications in nutrigenomics

15.45-16.15 Anu Hopia: What is molecular gastronomy?

16.15-18.00 Buffet

16.15- Annual general meeting of the Finnish Society for Nutrition Research