



●
SUOMEN
RAVITSEMUS-
TIETEEN
YHDISTYS
R.Y.

▼
FÖRENINGEN
FÖR
NÄRINGSLÄRA
I FINLAND
R.F.

■
FINNISH
SOCIETY
FOR
NUTRITION
RESEARCH

Reipasta syksyn alkua!

Kevään vuosikokouksessa hallituksen kokoonpanoon tuli muutoksia. Uudeksi jäseneksi valittiin Marjukka Kolehmainen ja varapuheenjohtajaksi valittiin aiemmin sihteerinä toiminut Katri Peuhkuri. Lisäksi hallituksen kutsusta yhdistyksen sihteerinä toimii nyt Minna Kumpu.

Marjukka Kolehmainen, FT. Työskentelen erikoistutkijana Kuopion yliopistossa, kansanterveystieteen ja kliinisen ravitsemustieteen laitoksella, kliinisen ravitsemustieteen yksikössä, elintarvikkeiden terveysvaikutusten tutkimuskeskuksessa. Aloitin täällä työskentelemällä ravitsemusterapeutina suuressa laihdutuslääketutkimuksessa ilman suurempaa intohimoa tutkijan työtä kohtaan. Ajan myötä tutkimuksen tekeminen alkoi kuitenkin kiinnostaa yhä enemmän, ja niinpä aloitin väitöskirjantyoäni. Väittelin vuonna 2003 liittyen rasvakudoksen aineenvaihduntaan sairaalloisessa lihavuudessa. Nykyään työskentelen taas enemmän ruoan ja erilaisten ruokavalioiden terveysvaikutusten parissa, mutta edelleen pidän tuon rakkaan rasvakudoksen mysteerit mukana työssäni. Nutrigenomiikka ja systeemibiologia ovat tällä hetkellä omimmat tutkimusalani.

Minna Kumpu, TtM, laillistettu ravitsemusterapeutti. Valmistuin Kuopion yliopistosta viime vuonna. Olen työskennellyt projektitutkijana Valio Oy T&K:ssa vuodesta 2007 lähtien. Tällä hetkellä työtehtäväni liittyvät pääasiassa probiootteihin ja vastustuskykyyn.

Syysseminaarimme aiheena on aina ajankohtainen ”**Ravitsemus ja media**”. Miten tiedotusvälineet valitsevat aiheensa? Mitä ja miten ne aiheesta kirjoittavat? Myös ravitsemusaiheiset blogit ovat osa seminaarin antia. Haasteena meillä ravitsemuksen asiantuntijoilla on saada keskeinen viesti oikeaan osoitteeseen oikeaan aikaan. Syysseminaarimme toivottavasti antaa meille vinkkejä, miten voisimme viestiä ravitsemusasioista uudella ja positiivisella tavalla.

Tervetuloa kuuntelemaan iltapäivän mielenkiintoisia esityksiä sekä ravitsemustieteen että viestinnän edustajien näkökulmasta!

Vuoden ravitsemusjulkaisu 2008

Vuoden 2008 ravitsemusjulkaisua ei valittu, vaan kilpailussa annettiin kaksi kunniamainintaa kahdelle omalla alallaan ansiokkaalle ehdokkaalle: *Kyttälä P, Ovaskainen M, Kronberg-Kippilä C ym.* Lapsen ruokavaliio ennen kouluikää Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B32/2008 <<http://www.ktl.fi/portal/2920>> sekä *Pilvi TK, Seppänen-Laakso T, Simolin H, ym.* Metabolomic changes in fatty liver can be modified by dietary protein and calcium during energy restriction. World J Gastroenterol. 2008 Jul 28;14(28):4462-72.

Matka-apurahat 2009

Keväällä myönnettiin matka-apurahoja seuraaville yhdistyksemme jäsenille: TtM Jenni Lappi (500€) ja Suvi Itkonen (500€). Matkakertomukset ovat luettavissa sivuillamme. Syksyn matka-apurahojen haku on käynnissä. **Hakuaika päättyy 15.9.2009**, jolloin hakemusten tulee olla perillä. Kirjalliset hakemukset toimitetaan yhdistyksen sihteerille (katso oheinen matka-apurahailmoitus). Syksyn matka-apurahojen saajat ilmoitetaan syysseminaarissa 30.10.

Syysseminaari 2009

Suomen Ravitsemustieteen Yhdistys ry järjestää vuoden 2009 syysseminaarin Tieteiden talolla (sali 104, Kirkkokatu 6, 00170 Helsinki) perjantaina 30.10. klo 13-16. Aiheena on ”**Ravitsemus ja media – Miten viestiä ravitsemusasioista uudella ja positiivisella tavalla?**” (jäsenkirjeen lopussa seminaarin ohjelma). Ilmoittautuminen **16.10. mennessä** sähköpostitse: srytiedottaja@protsv.fi. Saliin mahtuu 100 osallistujaa. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Jos joudut jättämään seminaarin väliin, muista peruuttaa ilmoittautumisesi. Peruuttamattomasta turhasta ilmoittautumisesta veloitamme 30€. Tilaisuus on Suomen ravitsemustieteen yhdistys ry:n jäsenille maksuton. Ei-jäsenille tilaisuuden osallistumismaksu on 30€.

Vuoden ravitsemusjulkaisu 2009

Yhdistys valitsee saamistaan ehdotuksista vuosittain Vuoden ravitsemusjulkaisun. Julkaisu on ensisijaisesti tieteellinen artikkeli, mutta muutkin julkaisut voivat osallistua. Vapaamuotoisista hakemuksista tulee ilmetä kilpailuun ilmoitettavan ravitsemusaiheisen julkaisun tekijöiden, nimen ja julkaisupaikan lisäksi perustelu

valinnalle. Yhdistyksen jäsenen tulee olla julkaisun kirjoittajana. Kilpailuilmoitus julkaistaan myöhemmin sivuillamme. Nyt voi jo lähettää **ehdotuksia vuoden 2009 julkaisuksi!**

Tiesitkö, että...

- * eläkkeellä oleville yhdistyksen jäsenille on otettu käyttöön uusi maksuluokka, jolloin jäsenmaksu on 10€. Ilmoitukset tehdään sihteerille.
- * vuosi 2010 on yhdistyksen 25- vuotisjuhluvuosi. Järjestämme ensi vuonna syksyllä juhlaseminaarin, johon toivotamme kaikki jäsenet tervetulleiksi.

Muista

- * ilmoittaa tiedossasi olevista tapahtumista tai väitöksistä tiedotusvastaavalle, jotta saamme tiedon kaikille jäsenillemme (<http://pro.tsv.fi/sry/contact.htm>)
- * huolehtia, että yhteystietosi ovat ajan tasalla. Mahdollisista muutoksista ilmoita sihteerille.
- * että tiedotteet ja muita yhdistyksen toimintaan liittyviä asioita ovat luettavissa myös sivuillamme www.protsv.fi/sry

Uusia jäseniä

TtM Harri Heikkilä, ETK Janne Huovila, ETM Terhi Junkkari (os. Outila), proviisori Pauliina Jäkälä, TtM Anne Jääskeläinen, ETM Taija Oksanen, opiskelija Heini Rousku, FM Jenni Vaarno, TtM Riikka Vierimaa ja ETM Katja Wikström. Tervetuloa!

Tulevia tapahtumia

2009

- * 3rd International EuroFIR Congress: European Food Composition Data for Better Diet, Nutrition and Food Quality, 8-10 September 2009, Wien, Austria. <http://www.eurofir.net>
- * 5th Probiotics, Prebiotics & New Foods, 13-15 September 2009, Rome, Italy. www.emec-roma.com
- * Better food at work the Nordic & Baltic experience, September 23-25, 2009, Tallinn, Estonia. <http://www.oresundfood.org/?page=events&item=1241700574>
- * World Congress On Oils and Fats & 28th ISF Congress, September 27-30, 2009, Sydney, Australia. <http://www.isfsydney2009.com>
- * 19th International Congress of Nutrition 2009, *Nutrition Security for All*, October 4-9, 2009, Bangkok, Thailand. <http://www.icn2009.com>.
- * Geriatriska Nutritionsdagarna, November 18-19, 2009, Stockholm, Sverige. <http://www.cku.se/konferenser/nutrition/>
- * SNF (Swedish Nutrition Foundation) conference, *Proteinbehov genom livet*, December 2, 2009. <http://www.snf.ideon.se/snf/konf/Proteinkonferens.htm>
- * The 4th International Conference on Polyphenols and Health (ICPH2009), 7th-10th December, 2009, Yorkshire, England. <http://www.polyphenolsandhealth.org.uk/>

2010

- * The US Ireland Functional Foods Conference: Dietary Optimization of Gut Function and the Microbiota, 9-11 March 2010, Cork, Ireland. <http://corkff2010.com/>
- * 1st International Vitamin Conference, 19-21 May 2010, Copenhagen, Denmark. <http://www.vitamin2010.dk/>
- * International Probiotics Conference 2010, 15-17 June 2010, Kosice, Slovakia. <http://www.probiotic-conference.net/>
- * ICO 2010. The 11th International Congress on Obesity, 15 July 2010, Stockholm, Sweden. <http://www.ico2010.org/>

Kiitokset yhdistyksen kannattajajäsenille!

Arla Ingman Oy Ab
Findus Finland Oy
Mildola Oy
Ruokakesko Oy
Sinebrychoff Oy Ab
Unilever Finland Oy

Atria Oyj
HK Ruokatalo Oy
Nutricia Oy
Saarioinen Oy
Suomen Sokeri Oy

Fazer Leipomot Oy
Lännen tehtaat Oy
Raisio yhtymä Oyj, Ravintoraisio
Oy Semper Ab
Valio Oy

Sihteerit Minna Kumpu
Neljäs linja 20 B 51
00530 Helsinki
srysihteerit@protsv.fi

Rahastonhoitaja Marjaana Puustinen
Kiikunkärjenkatu 4 as 4, 15950 Lahti
sryrahastonhoitaja@protsv.fi

Federation of European Nutrition Societies
www.fensweb.org

International Union of Nutritional Sciences
www.iuns.org



Suomen Ravitsemustieteen Yhdistys ry
Föreningen för Näringslära i Finland rf

MATKA-APURAHAN

Suomen Ravitsemustieteen Yhdistys julistaa matka-apurahat haettavaksi

Apurahaa voi hakea opiskeluun tai tutkimusentekoon liittyvään matkaan. Kongressimatkan osalta edellytetään posteria tai suullista esitystä ao. kongressissa. Matka-apuraha on tarkoitettu ensisijaisesti nuorille tutkijoille ja muille tutkijoille, joilla ei ole mahdollisuutta saada korvausta matkakustannuksista työnantajaltaan.

Vapaamuotoisista hakemuksista tulee ilmetä apurahan käyttötarkoitus ja matkan ajankohta sekä kustannuslaskelma (esim. matka- ja majoituskustannukset, osallistumismaksu). Haettaessa apurahaa kongressimatkaa varten hakemukseen tulee liittää kongressiesityksen tiivistelmä. Hakemuksessa tulee mainita myös muut samaan käyttötarkoitukseen haetut ja myönnetyt apurahat. Samaan tarkoitukseen hakuajan päätyttyä myönnettyistä apurahoista tulee ilmoittaa Yhdistyksen sihteerille ensitilassa.

Hakemukseen liitetään hakijan ansioluettelo.

Suomen Ravitsemustieteen Yhdistyksen hallitukselle osoitetut kirjalliset hakemukset toimitetaan Yhdistyksen sihteerille alla olevaan osoitteeseen. Hakuaika päättyy **15.9.2009**, jolloin hakemusten tulee olla perillä.

Päätös matka-apurahoista julkistetaan syysseminaarin yhteydessä lokakuussa 2009 ja toimitetaan tiedoksi apurahan saajille.

Lisää ohjeita apurahasta löytyy yhdistyksen internetsivuilta <http://pro.tsv.fi/sry/toiminta.htm>

Suomen Ravitsemustieteen Yhdistyksen hallitus

Hakemusten toimitusosoite ja lisätiedot:

Suomen Ravitsemustieteen Yhdistys ry

Sihteeri Minna Kumpu

Neljäs linja 20 B 51

00530 Helsinki

srysihteeri@protsv.fi

Suomen Ravitsemustieteen Yhdistys ry

Syysseminaari

Aika: perjantai 30.10.2009 klo 13.00-16.15

Paikka: Tieteiden talo, sali 104 (Kirkkokatu 6, 00170 Helsinki)

Ravitsemus ja Media

Miten viestiä ravitsemusasioista uudella ja positiivisella tavalla?



SUOMEN
RAVITSEMUS-
TIETEEN
YHDISTYS
R.Y.

FÖRENINGEN
FÖR
NÄRINGSLÄRA
I FINLAND
R.F.

FINNISH
SOCIETY
FOR
NUTRITION
RESEARCH

13.00-13.15

Seminaarin avaus

SRY:n puheenjohtaja, prof. Riitta Korpela

13.15-13.45

Kiinnostava ravitsemusjuttu – Aiheen ja esitystavan valinta

Ravitsemuksen erikoistoimittaja, MMM Soili Soisalo
(Kotilääkäri, Yhtyneet Kuvalehdet)

13.45-14.15

Mitä media odottaa asiantuntijoilta?

Toimittaja Tiina Rajamäki (Helsingin Sanomat)

14.15-14.30

Tieteen popularisoinnin haasteet – Tutkijan näkökulma

Yksikön johtaja, dosentti Mikael Fogelholm
(Suomen Akatemia)

14.30-14.45

Ravitsemusviestinnän mahdollisuudet – Viestinnän asiantuntijan näkökulma

Johtava viestintäkonsultti Mari Heikura (Soprano Oyj)

14.45-15.15

Kahvitauko

15.15-15.45

Sosiaalinen media viestintäkanavana

Erikoistutkija Asta Bäck (VTT)

15.45-16.00

Ravitsemus blogeissa – Yksityisten bloggaajien nettikirjoituksia kasviksista ja hedelmistä

Jatko-opiskelija, TtM, laillistettu ravitsemusterapeutti
Anna-Mari Simunaniemi (Uppsalan yliopisto)

16.00-16.15

Internet painonhallinta-asiantuntijuuden toimintaympäristönä

Opiskelija, ETK Janne Huovila (Helsingin yliopisto)

Muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia

Seminaariin ilmoittaudutaan sähköpostitse Suomen Ravitsemustieteen yhdistys ry:n tiedotussihteerille (srytiedottaja@protsv.fi) perjantaihin 16.10. mennessä. Paikat seminaariin täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Tilaisuus on maksuton Suomen Ravitsemustieteen Yhdistys ry:n jäsenille. Ei-jäsenille tilaisuuden osallistumismaksu on 30 euroa, joka pyydetään maksamaan ilmoittautumisen yhteydessä tilille Sampo Pankki 800016-00990437. Laitathan maksun viitetietoihin osallistujan nimen sekä tekstin "Syysseminaari". Mikäli olet ilmoittautunut, mutta et pääsekään paikalle, peruthan osallistumisesi. Peruuttamatta jätetystä ilmoittautumisesta veloitamme myös jäseniltä osallistumismaksun (30 euroa).

Tervetuloa!