



Suomen Ravitsemustieteen Yhdistys ry  
Föreningen för Näringslära i Finland rf  
Finnish Society for Nutrition Research

20<sup>th</sup> Anniversary Symposium of the Finnish Society for Nutrition Research  
“Diet, Lifestyle and Overweight in Diabetes and Health”

24.-25.11.2005 Hanasaaren Kulttuurikeskuksessa, Espoossa. Tervetuloa!

Ohjelma:

**Thursday 24<sup>th</sup> November**

12.00 – 12.25 Registration and coffee

12.25 – 12.30 Opening (Liisa Valsta)

Session I Diet, Environment and Type 1 Diabetes (Chair: Prof. Marja Mutanen)

12.30 – 13.20 **Gisela Dahlquist**, Sweden: Is the increase in childhood Type 1 Diabetes an effect of overnutrition?

13.20 – 14.10 **Outi Vaarala**, Finland: Gut-immune system and Type 1 Diabetes

14.10 – 14.40 Coffee

14.40 – 15.30 **Hans Åkerblom**, Finland: Primary prevention trials of Type 1 Diabetes

15.30 – 16.20 **Suvi Virtanen**, Finland: Nutritional factors in the etiology of Type 1 Diabetes

16.20 – 16.50 **Sari Mäkimattila**, Finland: Brain metabolic alterations in patients with Type 1 Diabetes

18.30 - Evening Program and Dinner

**Friday 25<sup>th</sup> November**

Session II Diet, Lifestyle and Type 2 Diabetes (Chair: Prof. Antti Aro)

9.00 – 9.50 **Matti Uusitupa**, Finland: Lifestyle, genes and Type 2 Diabetes

9.50 – 10.40 **Bengt Vessby**, Sweden: Dietary fat, the metabolic syndrome and diabetes

10.40 – 11.10 Coffee and official Fall Meeting of the Finnish Society for Nutrition Research

11.10 – 12.00 **Johan Eriksson**, Finland: Are adult health outcomes programmed during foetal life?

12.00 – 12.30 **Jukka Montonen**, Finland: Plant foods in the prevention of Type 2 Diabetes

12.30 - 13.20 Lunch

Session III Overweight vs. Weight Management - Health Consequences (Chair: Prof. Helena Gylling)

13.20 – 14.10 **Jaap Seidell**, The Netherlands: Life course approach to weight management: evidence and implementation

14.10 – 14.40 **Leila Karhunen**, Finland: Regulation of food intake

14.40 – 15.00 Coffee

Session IV Food and Nutrition Programme ERA (Chair: Prof. Pekka Puska)

15.00 – 15.30 **Anu Harkki**, Finland: Food and Nutrition Programme ERA - goals and action plans

15.30 – 16.00 **Pekka Puska**, Finland: General discussions and closing the symposium

---

**Ilmoittautuminen** tapahtuu **18.11.2005 mennessä** maksamalla osallistumismaksu (kts. taulukko alla) Suomen Ravitsemustieteen Yhdistyksen tilille 800015-71102681. **On ehdottoman tärkeää merkitä viestikenttään osallistujan nimi!** Osallistumismaksu kattaa lounaan ja kahvit. Lisätietoja Taina Öhman ([taina.ohman@ktl.fi](mailto:taina.ohman@ktl.fi), 09-47448431, ma-ti, to-pe klo 9-12) tai Liisa Valsta ([liisa.valsta@ktl.fi](mailto:liisa.valsta@ktl.fi), 040-7568798)

**Osallistumismaksut**

**SRY:n varsinaisille jäsenille 40 euroa**

**SRY:n kannattajajäsenille 40 euroa**

**SRY:n opiskelijajäsenille 20 euroa**

**Ei-jäsenille 80 euroa**

Toivotamme kaikki lämpimästi tervetulleiksi torstai-illan, klo 18.30 alkavaan 20-vuotisjuhlailltaan, historiikin julkistamishetkeen ja illalliselle Hanasaaren kulttuurikeskukseen. **Hanasaaresta varattu pukeutumishuoneet juhlavieraille.**

**Illalliskortti maksaa 55 euroa.**

Mikäli maksat myös illallisen, laitathan viestikenttään nimesi lisäksi merkin ”**ilta**”.