



**Suomen Ravitsemustieteen Yhdistys ry
Föreningen för Näringslära i Finland rf**

VUOSIKERTOMUS 2006

Yhdistyksen 21. toimintavuosi

Hallitus

Yhdistyksen hallitukseen kuuluivat toimintavuonna dosentti *Liisa Valsta* (puheenjohtaja), dosentti *Riitta Freese* (varapuheenjohtaja), ETM *Pirjo Nurmi* (rahastonhoitaja), FT *Katri Peuhkuri* (sihteeri), dosentti *Antti Jula*, dosentti *Ritva Järvinen*, ETM *Carina Kronberg-Kippilä* ja professori *Marja Mutanen*. Hallitus kokoontui vuoden aikana viisi kertaa.

Tilintarkastajat

Yhdistyksen tilintarkastajina toimivat MMM *Raija Kara* ja ETM *Liisa Pättiniemi-Fagerström* sekä varatilintarkastajina ETM *Päivi Kleemola* ja ETM *Riitta Stirkinen*.

Jäsenistö

Yhdistyksen henkilöjäsenmäärä oli vuoden 2006 lopussa 395 (366 varsinaista, 24 nuorta jäsentä, 5 kunniajäsentä). Vuoden aikana yhdistykseen liittyi 8 henkilöjäsentä, 5 nuorta jäsentä ja yksi kannattajajäsen. Yhdistyksestä erosi 35 jäsentä ja yksi kannattajajäsen.

Vuonna 2006 kannattajajäseniä oli 17 kpl: Oy Arla Foods Ab, Atria Oyj, Fazer Leipomot Oy, Findus Finland Oy, HK Ruokatalo Oyj, Ingman Foods Oy Ab, Ruokakesko Oy, Saarioinen Oy, Oy Sinebrychoff Ab, Lännen Tehtaat Oy, Mildola Oy, Nutricia Oy, Raisio Yhtymä Oyj, Skånemejerier ek för/Skåne Dairy, Suomen Sokeri Oy, Valio Oy, Unilever Finland Oy.

Jäsenkirjeet ja internet-sivut

Kuluneen vuoden aikana toimitettiin neljä jäsenkirjettä. Jäsenkirjeet toimitettiin yhdistyksen www-sivuille ja jäsenistöä ohjattiin lukemaan internet-sivuja aktiivisesti.

Sääntömääräiset kokoukset

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 28.3.2005 Kuopiossa ”Vanha suola janottaa” – seminaarin yhteydessä. Kokouksessa oli 8 osallistujaa. Syyskokous oli 23.11.2006 Helsingissä Tieteiden Talolla. Syyskokoukseen osallistui 15 henkilöä.

Kevät- ja syysseminaari

Kevätseminaari ”Vanha suola janottaa” järjestettiin Kuopiossa yhdessä Ravitsemusterapeuttien yhdistys ry:n ja Elintarviketutkijoiden seura ry:n sekä Kuopion yliopiston koulutuskeskuksen kanssa 28.3.2006. Aiheina oli:

Avaus professori Hannu Mykkänen ja järjestävien yhdistysten esittely

Suola suomalaisessa ruokavaliossa tutkimusprofessori Pirjo Pietinen

Miksi suolan liiallinen (tai liian vähäinen) saanti on vaarallista? Ylilääkäri Antti Jula

Suolan saanti epidemiologisesta näkökulmasta professori Jaakko Tuomilehto

Suolaisuuden aistiminen ja vaikutus hyväksyttävyyteen FT Ulla Suhonen

Miksi vähäsuolaisuus ei ota tuulta? - teknologinen näkökulma Tuotantopäällikkö Heikki Manner

Kuinka voisimme vähentää suomalaisten suolan saantia?

Puheenvuorot leipomotuotteiden, lihavalmisteiden, kaupan ja keskusliikkeiden, kuluttajien ja ravitsemusneuvonnan näkökulmasta

Seminaariin osallistui 91 henkilöä. Nuoren tutkijan kilpailussa esittivät posterin seuraavat henkilöt:

Tuula Arkkola ym. Seven distinct dietary patterns identified among finnish women during pregnancy

Mari Väisänen ym. Sydänmerkki – rasvan ja suolan kannalta parempi valinta omassa tuoteryhmässään

Syysseminarium ”Makeaa elämää – asiaa hiilihydraateista ja makeutusaineista” järjestettiin Helsingissä Tieteiden talolla 23.11.2006. Seminaariin osallistui noin 100 henkilöä. Seminaarin ohjelma oli seuraava:

13.00 Avaus varapuheenjohtaja Riitta Freese

13.05 Facts and safety aspects of sweeteners Senior Scientist Alicja Mortensen, Danish Institute for Food and Veterinary Research (esitys peruuntui sairastapauksen vuoksi)

13.35 Hiilihydraattimakeuttajat tuoteasiantuntija Kyllikki Kilpi, Suomen Sokeri Oy

14.10 Kahvi

14.40 Hiilihydraatit, lihavuus ja tyypin 2 diabetes, professori Antti Reunanen

15.25 Ravitsemusepidemiologisen sokeritutkimuksen problematiikkaa, erikoissuunnittelija Heli Reinivuo, Kansanterveyslaitos, ravitsemusyksikkö

15.40 Hiilihydraatit liikunnassa - lyhyt tilannekatsaus, tutkija Patrik Borg, UKK-instituutti, Syömishäiriökeskus ja Helsingin Urheilulääkäriasema

Kansainvälinen toiminta ja ulkomaiset yhteydet

Yhdistys kuuluu seuraaviin alan kansainvälisiin järjestöihin:

International Union of Nutritional Sciences (IUNS) ja Federation of European Nutrition Societies (FENS)

Yhdistyksen hallituksen jäsen professori Marja Mutanen on IUNS:n (International Union of Nutritional Sciences) hallituksen jäsen ja hän osallistui IUNS:n ja FENS:n yhteistyöneuvotteluun Brysselissä 22.-23.3. 2006.

IUNS:n puheenjohtaja Ricardo Uauy oli yhdistyksen vieraana 12.12. 2006. Hän tapasi yhdistyksen jäseniä ja piti Helsingin yliopistossa Viikissä vierailuluennon aiheesta *Omega-3 fatty acids in mental development and aging*. Luento oli seuraamassa noin 80 kuulijaa.

Matka-apuraha ja palkinnot

Hallituksen päätöksellä myönnettiin matka-apurahat (á 800 €) seuraaville tohtorintutkintoa suorittaville seuran jäsenille:

TtM Tuula Arkkola

ETM Tea Lallukka

Kevätkokouksessa 28.3.2006 jaettiin palkinto nuorelle tutkijalle (170 €) seuraavasti:

Paras posteriesitys TtM Tuula Arkkola.

Syyskokouksessa 23.11.2006 julkistettiin Vuoden ravitsemusjulkaisu 2005 –palkinto (200 €) Palkinnon sai työryhmän Vera Mikkilä, Leena Räsänen, Olli Raitakari, Pirjo Pietinen ja Jarmo Viikari artikkeli *Consistent dietary patterns identified from childhood to adulthood. The Cardiovascular Risk in Young Finns Study*, joka on ilmestynyt julkaisussa *British Journal of Nutrition* 2005;93:923-31. Tuomarina toimi yhdistyksen kunniajäsen professori Antti Ahlström.

Muu toiminta

Hallitus esitti syyskokouksessa sääntömuutosehdotuksen, jossa keskeisenä muutoksena on hallituksen jäsenten toimikausien määrittelyn selkeyttäminen sekä yhdistyksen kevät- ja syyskokouksen yhdistäminen ennen maaliskuun loppua pidettäväksi vuosikokoukseksi. Ehdotettu sääntömuutos hyväksyttiin yksimielisesti ja se astui heti voimaan.

Dosentti *Liisa Valsta* ja *Riitta Freese* edustivat yhdistystä Elintarvikepäivä 2006 ja Elintarvikepäivä 2007 – suunnitteluryhmissä. Yhdistyksellä oli yhteistyötä Ravitsemusterapeuttien yhdistys ry:n, Lihavuustutkijat ry:n ja Elintarviketieteiden Seura ry:n kanssa.

Yhdistyksen taloudellinen tilanne

Yhdistyksen jäsenmaksu oli varsinaisilta jäseniltä 20 € ja nuorilta jäseniltä (opiskelijat) 10 €. Kannattajajäsenmaksu oli 250 €.

Taloudellista tukea yhdistys sai Suomen Tiedeakatemian Valtuuskunnalta.

Yhdistyksen taloudellinen tilanne on hyvä.

Helsingissä 15.2. 2007

Suomen Ravitsemustieteen Yhdistys ry:n hallitus