



**Suomen Ravitsemustieteen Yhdistys ry
Föreningen för Näringslära i Finland rf**

VUOSIKERTOMUS 2007

Yhdistyksen 22. toimintavuosi

Hallitus

Yhdistyksen hallitukseen kuuluivat toimintavuonna dosentti *Liisa Valsta* (puheenjohtaja), dosentti *Ritva Järvinen* (varapuheenjohtaja), ETM *Pirjo Nurmi* (rahastonhoitaja), FT *Katri Peuhkuri* (sihteeri), dosentti *Antti Jula*, professori *Marja Mutanen*, dosentti *Satu Männistö* ja ETT Anne-Maria Pajari. Hallitus kokoontui vuoden aikana viisi kertaa.

Tilintarkastajat

Yhdistyksen tilintarkastajina toimivat ETM *Päivi Kleemola* ja MMM *Anneli Ollus* sekä varatilintarkastajina ETM *Marika Laaksonen* ja ETM *Riitta Stirkinen*.

Jäsenistö

Yhdistyksen henkilöjäsenmäärä oli vuoden 2007 lopussa 391 (362 varsinaista, 24 nuorta jäsentä, 5 kunniajäsentä). Vuoden aikana yhdistykseen liittyi 14 henkilöjäsentä ja 3 nuorta jäsentä. Yhdistyksestä erosi 27 jäsentä. Vuonna 2007 kannattajajäseniä oli 17 kpl: *Atria Oyj*, *Fazer Leipomot Oy*, *Findus Finland Oy*, *HK Ruokatalo Oyj*, *Ingman Foods Oy Ab*, *Lännen Tehtaat Oy*, *Mildola Oy*, *Nutricia Oy*, *Raisio Yhtymä Oyj Ravintoraisio*, *Ruokakesko Oy*, *Saarioinen Oy*, *Oy Semper Ab*, *Oy Sinebrychoff Ab*, *Skånemejerier ek för/Skåne Dairy*, *Suomen Sokeri Oy*, *Valio Oy*, *Unilever Finland Oy*.

Jäsenkirjeet ja internet-sivut

Kuluneen vuoden aikana toimitettiin kaksi jäsenkirjettä ja tiedote syysseminariin. Jäsenkirjeet toimitettiin yhdistyksen www-sivuille ja jäsenistöä ohjattiin lukemaan internet-sivuja aktiivisesti.

Sääntömääräinen vuosikokous

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin 17.3.2007 Helsingissä kevätseminaarin yhteydessä. Kokouksessa oli 14 osallistujaa.

Kevät- ja syysseminaari

Kevätseminaari ”Global aspects of human nutrition” järjestettiin Helsingissä 17.3.2007. Seminaariin osallistui 42 henkilöä. Aiheina oli:

Session I: Burden and prevention of chronic diseases

Double burden of disease in Europe and developing countries

Dr Francesco Branca, Adviser on Nutrition and Food Security, WHO European Regional Office

Neighbouring area co-operation in the prevention of chronic diseases

Dr. Ritva Prättälä, Senior Researcher, Finnish National Public Health Institute

Session II: Nutrition projects in developing countries

Child nutrition research programmes in Malawi

Researcher Heli Kuusipalo, University of Tampere

Experiences from the field

Researcher Liisa Vähätalo, National Public Health Institute

Researcher Zahirul Islam, University of Helsinki

Nutrition-Friendly Schools Initiative

Dr. Ulla Uusitalo, Technical Officer, WHO/Head Quarters, Department of Nutrition for Health and Development

Syysseminari ”Mitä uutta ravinnosta ja syövästä” järjestettiin Helsingissä 22.11.2007. Seminaariin osallistui noin 75 henkilöä. Seminaarin aiheina oli:

What’s new in diet and cancer?

Opening, Chair of the Finnish Society for Nutrition Research,
Adjunct Prof. Liisa Valsta

The European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition -The EPIC Study
Professor Elio Riboli, London Imperial College, London, U.K.

The Role of Physical Activity in Cancer
Director, Adjunct Prof. Mikael Fogelholm, Academy of Finland

The second expert report, Food, Nutrition, Physical Activity and the Prevention of Cancer: A Global Perspective

Diet and the prevention of Cancer: the World Cancer Research Fund Report
Assoc. Prof. Ellen Kampman, Wageningen University and Research Centre, The Netherlands

Commentary note *Prof. Marja Mutanen, Helsinki University*
 Discussion

Tietoiskuja ravinnosta ja syövästä
Dos. Satu Männistö, prof. Pirjo Pietinen, Kansanterveyslaitos

Vuoden 2006 Ravitsemusjulkaisukilpailun tulokset, *prof. Antti Aro*
 Kilpailun voittajan puheenvuoro, *Jaana Lindström*

Kansainvälinen toiminta ja ulkomaiset yhteydet

Yhdistys kuuluu seuraaviin alan kansainvälisiin järjestöihin: International Union of Nutritional Sciences (IUNS) ja Federation of European Nutrition Societies (FENS)

Yhdistyksen hallituksen jäsen professori Marja Mutanen on IUNS:n (International Union of Nutritional Sciences) hallituksen jäsen ja hän osallistui IUNS:n hallituksen kokoukseen syyskuussa Taiwanissa.

FENS järjesti Pariisissa 10-13.7.2007 Euroopan ravitsemuskongressin, jonka yhteydessä pidettiin FENS:n yleiskokous. Yhdistystä kokouksessa edusti dos. Liisa Valsta. Kongressin päätteeksi jaettiin jäsenyhdistysten tekemien ehdotusten pohjalta FENS:n vuoden 2007 tunnustuspalkinto, ”FENS 2007 Award”. FENS-palkinnon sai 13.7.2007 Kansanterveyslaitoksen ravitsemusyksikön päällikkö, tutkimusprofessori Pirjo Pietinen. Palkinto annettiin Pirjo Pietisen urauurtavista ravinnon ja terveyden välisten yhteyksien tutkimuksista sekä niiden tulosten soveltamisesta kansanterveystyössä. Palkinnon perusteissa todettiin, että Suomi on kansanterveyttä edistävän ravitsemustutkimuksen kärkimaita ja on erityisesti suolan käytön vähentämisessä ollut mallimaa jo vuosikymmeniä. Pirjo Pietisen panos tässä työssä on ollut keskeinen sekä tutkijana että aktiivisena ja näkyvänä ravitsemuksen asiantuntijana ja vaikuttajana.

Matka-apuraha ja palkinnot

Hallituksen päätöksellä myönnettiin matka-apurahat seuraaville tohtorintutkintoa suorittaville seuran jäsenille: FM Marika Päivärinta (500 €), ETM Aila Ahola (500 €), TtM Anne-Maria Ottelin (500 €), TtM Tina Lappalainen (300 €)

Yhdistys kiitti edellistä rahastonhoitajaa Mervi Sirénia yhdistyksen hyväksi tehdystä työstä maksamalla osallistumismaksun ja matkakustannukset FENS järjestämään Euroopan ravitsemuskongressiin.

Syyskokouksessa 23.11.2007 julkistettiin Vuoden ravitsemusjulkaisu 2006 –palkinto (200 €). Palkinnon sai työryhmän J. Lindström, P. Ilanne-Parikka, M. Peltonen ym. kirjoittama artikkeli ”*Sustained reduction in the incidence of type 2 diabetes by lifestyle intervention: follow-up of the Finnish Diabetes Prevention Study*”, joka on ilmestynyt julkaisussa *Lancet 2006; 368: 1673-1679*. Tuomarina toimi yhdistyksen kunniajäsen professori Aro. Kilpailujulkaisuja ehdottaneiden kesken arvottiin kirjakaupan lahjakortti (100 €), jonka voitti Carina Kronberg-Kippilä.

Muu toiminta

Dosentti *Liisa Valsta* ja *Riitta Freese* edustivat yhdistystä Elintarvikepäivä 2007 ja Elintarvikepäivä 2008 –suunnitteluryhmissä. Yhdistyksellä oli yhteistyötä Ravitsemusterapeuttien yhdistys ry:n, Lihavuustutkijat ry:n ja Elintarviketieteiden Seura ry:n kanssa.

Yhdistyksen taloudellinen tilanne

Yhdistyksen jäsenmaksu oli varsinaisilta jäseniltä 20 € ja nuorilta jäseniltä (opiskelijat) 10 €. Kannattajajäsenmaksu oli 250 €.

Taloudellista tukea yhdistys sai Suomen Tiedeakatemia Valtuuskunnalta sekä syysseminariumin järjestämiseen Suomen Syöpäsäätiöltä.

Yhdistyksen taloudellinen tilanne on hyvä.

Helsingissä 11.3. 2008

Suomen Ravitsemustieteen Yhdistys ry:n hallitus