



Suomen Ravitsemustieteen Yhdistys ry
Föreningen för Näringslära i Finland rf

VUOSIKERTOMUS 2008

Yhdistyksen 23. toimintavuosi

Hallitus

Yhdistyksen hallitukseen kuuluivat toimintavuonna professori *Riitta Korpela* (puheenjohtaja), dosentti *Ritva Järvinen* (varapuheenjohtaja), TtM *Marjaana Puustinen* (rahastonhoitaja), FT *Katri Peuhkuri* (sihteeri), dosentti *Antti Jula*, ETM *Raika Koli* (tiedottaja), dosentti *Satu Männistö* ja ETT *Anne-Maria Pajari*. Hallitus kokoontui vuoden aikana kuusi kertaa.

Tilintarkastajat

Yhdistyksen tilintarkastajina toimivat ETM *Päivi Kleemola* ja MMM *Anneli Ollus* sekä varatilintarkastajina ETM *Riitta Stirkkinen* ja ETM *Niina Ylönen*.

Jäsenistö

Yhdistyksen henkilöjäsenmäärä oli vuoden 2008 lopussa 420 (384 varsinaista, 29 nuorta jäsentä, 7 kunniajäsentä). Yhdistys kutsui kunniajäseniksi professori *Pirjo Pietisen* ja professori *Leena Räsänen*. Vuoden aikana yhdistykseen liittyi 20 henkilöjäsentä ja 9 nuorta jäsentä. Yhdistyksestä erosi 6 jäsentä.

Vuonna 2008 kannattajajäseniä oli 17 kpl: *Arla Ingman Oy Ab*, *Atria Oyj*, *Fazer Leipomot Oy*, *Findus Finland Oy*, *HK Ruokatalo Oyj*, *Lännen Tehtaat Oy*, *Mildola Oy*, *Nutricia Oy*, *Raisio Yhtymä Oyj Ravintoraisio*, *Ruokakesko Oy*, *Saarioinen Oy*, *Oy Semper Ab*, *Oy Sinebrychoff Ab*, *Skånemejerier ek för/Skåne Dairy*, *Suomen Sokeri Oy*, *Valio Oy*, *Unilever Finland Oy*.

Jäsenkirjeet ja internet-sivut

Kuluneen vuoden aikana toimitettiin 4 jäsenkirjettä ja sähköisiä tiedotteita ajankohtaisista asioista. Jäsenkirjeet toimitettiin yhdistyksen www-sivuille. Yhdistyksen internet-sivuja on uudistettu.

Sääntömääräinen vuosikokous

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin 11.3.2008 Helsingissä kevätseminaarin yhteydessä. Kokouksessa oli 25 osallistujaa.

Kevät- ja syysseminaari

Kevätseminaari ”Ruoka ja mieli” järjestettiin Helsingissä 11.3.2008 yhdessä Suomen Lihavuustutkijat ry kanssa. Seminaariin osallistui 130 henkilöä. Aiheina oli:

Session I: Psychology of Eating Chair: *Kirsi Pietiläinen*

Psychology of eating – from parenting to portion sizes

Professor Andrew Hill, University of Leeds, UK

Binge eating- a spectrum of disorders

Professor Aila Rissanen, University of Helsinki / HUS hospital

Consumers and food preferences

Dr Liisa Lähteenmäki, VTT Technical Research Centre of Finland

Session II: Ruoka ja mieli Chair: *Liisa Valsta*

Ruoka ja mieliala

Dosentti, LKT Timo Partonen, Kansanterveyslaitos

Aleksitymia, elintavat ja sydän- ja verisuoniterveys

Dosentti, LKT Antti Jula, Kansanterveyslaitos

Uni, ravinto ja energia-aineenvaihdunta

Erikoistutkija Erkki Kronholm, Kansanterveyslaitos

Syysseminaari ”Lasten ja nuorten lihavuus” järjestettiin Helsingissä 13.11.2008 yhdessä Suomen Lihavuustutkijat ry kanssa. Seminaariin osallistui noin 95 henkilöä. Seminaarin aiheina oli:

Ajankohtaista lihavuustutkimuksesta – Suomen Lihavuustutkijat ry:n väitöskirjakilpailu Chair: *Suoma Saarni*

Suomalaisten lasten ylipainon ja lihavuuden yleisyys

Nina Vuorela, Tampereen yliopisto

Tyyppin 2 diabetes lapsilla – todellinen uhka vai turhaa hötkyilyä

Marja-Terttu Saha, Tampereen yliopisto

Mikä saa nuoret laihduttamaan? Psykososiaaliset tekijät, sukupuoli ja painoindeksi nuorten laihduttamisen selittäjänä

VTM Johanna Kujala, Kansanterveyslaitos

“Hälsöverkstaden” terveyden edistämisen koulu- ja tutkimusprojekti Chair: Satu Männistö

Carola Ray, Folkhälsan

Lapsiin kohdistuva elintarvikemainonta

Katri Väänänen, Kuluttajavirasto

Terveyspolitiikan keinot taistelussa lihavuutta vastaan

Sirpa Sarlio-Lähteenkorva, STM

Onko elintarviketeollisuus talkoissa mukana?

Pirjo Alho-Lehto, Raisio

Janne Vihonsalmi, Valio

Kansainvälinen toiminta ja ulkomaiset yhteydet

Yhdistys kuuluu seuraaviin alan kansainvälisiin järjestöihin: International Union of Nutritional Sciences (IUNS) ja Federation of European Nutrition Societies (FENS)

Pohjoismaiset ravitsemuspäivät pidettiin yhdeksännen kerran 9th Nordic Nutrition Conference 1-4.6.2008 Kööpenhaminassa. Yhdistystä tapahtumassa edusti Katri Peuhkuri.

Matka-apuraha ja palkinnot

Hallituksen päätöksellä myönnettiin matka-apurahat seuraaville yhdistyksen jäsenille: TtM Maria Lankinen (500 €), ETM Jetta Tuokkola (500 €), ETM (väit.) Laura Piirainen (500 €), TtM Johanna Metsälä (500 €), ETM Niina Ylönen (500 €), FM Johanna Leppälä (700 €), TtM Janne Sallinen (700 €) sekä ETT Heli Viljakainen (410 €). Laura Piirainen palautti saamansa apurahan. Hallitus myönsi matka-avustusta syysseminaarin matkakuluihin seuraaville yhdistyksen jäsenille: Clarissa Bingham (35 €), Eeva Nykänen (100 €) ja Päivi Manni-Pettersson (40 €). Yhteensä 3985 €.

Yhdistys kiitti edellistä rahastonhoitajaa Pirjo Nurmea yhdistyksen hyväksi tehdystä työstä maksamalla osallistumismaksun ja matkakustannukset 16. Euroopan lihavuuskongressiin Genevessä 14-17.5.2008.

Vuosikokouksessa 11.3.2008 julkistettiin Vuoden ravitsemusjulkaisu 2007 –palkinto (200 € ja pieni amfora). Palkinnon sai työryhmän Niinikoski H, Lagström H, Jokinen E ym. kirjoittama artikkeli " *Impact of repeated dietary counseling between infancy and 14 years of age on dietary intakes and serum lipids and lipoproteins*", joka on ilmestynyt julkaisussa *Circulation* 2007;116:1032-1041. Tuomarina toimi yhdistyksen kunniajäsen professori Bengt Vessby. Kilpailujulkaisuja ehdottaneiden kesken arvottiin kirjakaupan lahjakortti (100 €), jonka voitti Ritva Järvinen.

Muu toiminta

Dosentti *Liisa Valsta* edusti yhdistystä Elintarvikepäivä 2008 ja Elintarvikepäivä 2009 –suunnitteluryhmissä. Yhdistyksellä oli yhteistyötä Ravitsemusterapeuttien yhdistys ry:n, Lihavuustutkijat ry:n ja Elintarviketieteiden Seura ry:n kanssa.

Yhdistyksen taloudellinen tilanne

Yhdistyksen jäsenmaksu oli varsinaisilta jäseniltä 20 € ja nuorilta jäseniltä (opiskelijat) 10 €. Kannattajajäsenmaksu oli 250 €.

Taloudellista tukea yhdistys sai Suomen Tiedeakatemian Valtuuskunnalta.

Yhdistyksen taloudellinen tilanne on hyvä.

Helsingissä 19.3. 2009

Suomen Ravitsemustieteen Yhdistys ry:n hallitus