



SUOMEN  
RAVITSEMUS-  
TIEEEN  
YHDISTYS  
R. Y.

FÖRENINGEN  
FÖR  
NÄRINGSLÄRA  
I FINLAND  
R. F.

FINNISH  
SOCIETY  
FOR  
NUTRITION  
RESEARCH

## Reippaasti kesää kohti!

Yhdistyksen vuosikokouksessa Viikissä 12.3.2010 valittiin uusi hallitus kaudelle 2010-2011. Hallituksessa toista kauttaan jatkavat ja uudet jäsenet pitivät järjestäytymiskokouksensa heti vuosikokouksen jälkeen puheenjohtajansa Riitta Korpelan johdolla.

### Hallituksen kokoonpano

Hallitus valitsi jäsenistään sihteeriksi *Minna Kummun*, rahastonhoitajaksi *Eeva Voutilaisen* ja tiedotussihteeriksi *Jenni Lappin*. Puheenjohtajana jatkaa *Riitta Korpela*, varapuheenjohtajana *Katri Peuhkuri* sekä muina hallituksen jäseninä *Marjukka Kolehmainen*, *Satu Männistö* ja *Anne-Maria Pajari*.

*Riitta Korpela*. Olen Valio Oy:n tutkimusjohtaja ja osa-aikainen lääketieteellisen ravitsemus-fysiologian professori biolääketieteen laitoksessa Helsingin yliopistossa. Tällä hetkellä olen myös Terveyden ja Hyvinvoinnin strategisen huippuosaamisen keskittymän (SHOK) hallituksen puheenjohtaja ja mukana myös ohjelmavalmistelussa. Tutkimusintressini kohdistuu probioottien ja maitoproteiinien fysiologisiin vaikutuksiin. Olen ollut 12 väitöskirjan ohjaajana ja tälläkin hetkellä meneillään on monta mielenkiintoista tutkimushanketta, jotka tähtäävät väitöskirjaan. Intohimoni on aina ollut ja tulee aina olemaan ravitsemustieteilijöiden imagon ja vaikuttavuuden nostaminen; siihen tarvitaan meidän kaikkien panosta. Itse uskon, että arvostus saavutetaan vain hyvin tehdyn työn tuloksilla; tekojen pitää olla suurempia kuin puheiden. Yhdistyksen tennis-, laskettelu- ja taideklubeihin liittyisin varmasti, jos joku sellaiset perustaisi.

*Katri Peuhkuri*. FT, laillistettu ravitsemusterapeutti. Toimin SRY:n hallituksessa varapuheenjohtajana, nyt viimeistä sallittua kautta. Työskentelen osa-aikaisesti oman yritykseni Tmi Netnutin kautta "ravitsemusalan sekatyöläisenä" kirjoittaen, luennoiden, konsultoiden ja pitäen potilasvastaanottoa - kaikenlaista sen mukaan minkälaisia toimeksiantoja tuleekaan. Toisen puoliskon työajasta käytän tutkijatohtorina Helsingin yliopistolla Biolääketieteen laitoksella Riitta Korpelan uudessa ryhmässä, jossa selvitämme ravinnon ja aivojen välistä yhteyttä.

*Minna Kumpu*. TtM, laillistettu ravitsemusterapeutti. Olen Kuopion yliopistosta vuonna 2008 valmistunut ravitsemustieteilijä. Työskentelen Valion T&K:ssa tutkijana Ravitsemustutkimusryhmässä. Tutkimustyö on innostavaa, ja pidän työssäni myös siitä, että yritysmaailma tarjoaa nopeitempisen työympäristön ja vaihtelevia työtehtäviä perinteisen tutkimustyön rinnalle. Tällä hetkellä suurin kiinnostuksen kohteeni tutkimuspuolella on probioottien terveysvaikutukset. SRY:n sihteerinä olen toiminut vuodesta 2009, aloittaen hallituksen ulkopuolisena sihteerinä, ja nyt 2010 siirryin myös virallisesti hallituksen jäseneksi.

*Jenni Lappi*. TtM, laillistettu ravitsemusterapeutti, tutkijakoulutettava. Valmistuin keväällä 2008 terveystieteiden maisteriksi Kuopion yliopistosta. Työskentelen tutkijakoulutettavana Elintarvikkeiden terveysvaikutusten tutkimuskeskuksessa (ETTK) kliinisellä ravitsemustieteellä Itä-Suomen yliopistossa Kuopion kampuksella. Tutkin täysjyväviljan ja viljakuidun vaikutuksia glukoosiaineenvaihduntaan. Tällä hetkellä olen erityisen kiinnostunut suoliston kautta välittyvistä vaikutuksista tyypin 2 diabetesriskiin. SRY:n hallituksen uutena jäsenenä hoidan tiedotussihteerin tehtäviä.

*Eeva Voutilainen.* Yliopisto-opettaja, ETL. Minut valittiin kevätkokouksessa yhdistyksen rahastonhoitajaksi. Opetan ravitsemustiedettä Helsingin yliopiston Avoimessa yliopistossa. Ravitsemustiede kuuluu suosituimpiin oppiaineisiimme. Osallistun pohjoismaisten ravitsemussuositusten päivitykseen ja Ravitsemusterapeuttien yhdistyksen toimintaan. Tällä hetkellä olen kiireinen, sillä viimeistelen kollegani kanssa painokuntoon kansantajuista kirjaa ravitsemuksesta ja hyvästä ruuasta.

*Marjukka Kolehmainen.* FT, dosentti, laillistettu ravitsemusterapeutti. Työskentelen erikoistutkijana Kuopion yliopistossa, kansanterveystieteen ja kliinisen ravitsemustieteen yksikössä, kliinisellä ravitsemustieteellä, elintarvikkeiden terveysvaikutusten tutkimuskeskuksessa. Aloitin täällä työskentelemällä ravitsemusterapeutina suuressa laihdutuslääketutkimuksessa ilman suurempaa intohimoa tutkijan työtä kohtaan. Ajan myötä tutkimuksen tekeminen alkoi kuitenkin kiinnostaa yhä enemmän, ja niinpä aloitin väitöskirjantyoäni. Väittelin vuonna 2003 liittyen rasvakudoksen aineenvaihduntaan sairaalloisessa lihavuudessa. Nykyään työskentelen taas enemmän ruoan ja erilaisten ruokavalioiden terveysvaikutusten parissa, mutta edelleen pidän tuon rakkaan rasvakudoksen mysteerit mukana työssäni. Nutrigenomiikka ja systeemibiologia ovat tällä hetkellä omimmat tutkimusalani. Ja ne antavatkin haastetta mukavasti ravitsemustutkimukseen, samoin kuin suuri pohjoismainen huippututkimusyksikkö, SYSDIET, jonka tieteellisenä sihteerinä tällä hetkellä myös toimin. Liityin hallituksen toimintaan loppukeväätä 2009.

*Satu Männistö.* ETT, dosentti. Työskentelen erikoistutkijana Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksella Kansantautien ehkäisyn osastolla. Syksyllä jatkan töitä akatemiätutkijana. Tutkimusalueitani ovat ravitsemusepidemiologia ja kansanterveys, erityisesti ravinnon yhteydet lihavuuteen, diabetekseen ja syöpään (esim. DILGOM, FINRISKI/Finravinto, Setti-syövänehkäisyttutkimus ja Harvard Cancer Pooling Project). Tuttua on myös, miten suomalaiset syövät ja olen kiinnostunut ymmärtämään ja kehittämään ravitsemustutkimuksen menetelmiä. Olen valtion ravitsemusneuvottelukunnan jäsen ja opetan yliopistolla tulevia ravitsemustieteilijöitä ja lääkäreitä. Olen ollut 3 vuotta SRY:n hallituksen jäsen.

*Anne-Maria Pajari.* Dosentti, ETT. Työskentelen yliopistonlehtorina Helsingin yliopiston ravitsemustieteen osastolla. Opetuksen ohella teen tutkimustyötä, jonka kohteena ovat molekyylibiologiset mekanismit, joiden kautta ravinnon yhdisteet vaikuttavat paksusuolisyövän kehittymiseen. SRY:n hallituksen jäsenenä olen ollut keväästä 2007 lähtien.

## **25-VUOTIS JUHLASYMPOSIUM 11.11.2010**

Varaa jo nyt kalenteriisi aika yhdistyksen 25-vuotis juhlasymposiumiin ”Ravitsemustieteen tulevaisuus – pillereitä, porkkanoita vai personoitua ruokaa?”. Vuosijuhlan seminaari järjestetään 11.11.2010 Säätytalolla (Snellmaninkatu 9, Helsinki) klo 10-17, minkä jälkeen juhla jatkuu cocktailtilaisuudella. Tarkempi ohjelma lähetetään myöhemmin SRY:n jäsenille sekä julkaistaan yhdistyksen kotisivuilla.

### **Vuoden ravitsemusjulkaisu 2009 -kilpailu**

Ravitsemusjulkaisukilpailun voittajaa ei valittu, koska kilpailuun ei tullut määräaikaan mennessä jäsenistöltä yhtään ehdotusta.

## Hyvä tietää...

- \* Yhdistyksen kotisivuilla ilmoitamme tapahtumista, matka-apurahoista ja syksyn vuosijuhlasta. Kotisivut uusitaan vuoden 2010 aikana.
- \* Muistathan päivittää yhteystietosi sihteerille! Sekä sähköposti- että postiosoite on hyvä pitää ajan tasalla.
- \* Juuri valmistuneet ja nykyiset opiskelijat! Muistattehan ilmoittaa sihteerille valmistumisesta.

## Uusia jäseniä

ETK Lotta Stenman. Tervetuloa!

## Tulevia tapahtumia

### 2010

- \* Open HEALTHGRAIN Conference 2010: Enhancing health benefits of cereal foods - results, perspectives and challenges. 5-7 May 2010, Lund, Sweden. <http://lund2010.healthgrain.org>
- \* The Power of Programming, International Conference on Developmental Origins of Health and Disease, 6-8th May 2010, Munich, Germany. <http://www.metabolic-programming.org/munich2010/index.htm>
- \* The 3rd World Congress on Controversies to Consensus in Diabetes, Obesity and Hypertension, 13-16 May 2010, Prague, Czech Republic. <http://www.comtecmed.com/codhy/2010/Default.aspx>
- \* 1st International Vitamin Conference, 19-21 May 2010, Copenhagen, Denmark. <http://www.vitamin2010.dk/>
- \* 2nd International Symposium on Gluten-free Cereal Products and Beverages, 8-11 June, 2010, Tampere, Finland. <http://www.helsinki.fi/gf10/index.htm>
- \* The International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA) annual meeting, 9–12 June 2010, Minneapolis, Minnesota, USA. <http://www.isbnpa.org/index.cfm>
- \* International Probiotics Conference 2010, 15-17 June 2010, Kosice, Slovakia. <http://www.probiotic-conference.net/>
- \* ICO 2010. The 11th International Congress on Obesity, 15 July 2010, Stockholm, Sweden. <http://www.ico2010.org/>
- \* XXVth International Conference on Polyphenols, 22-27 August 2010, Montpellier, France. <http://www1.montpellier.inra.fr/polyphenols2010/>
- \* XV International Congress of Clinical Nutrition, 19-22 September 2010, Palmera, Egypt. <http://www.snf.ideon.se/snf/konf/maktab%20sakafy%20480x700%20.pdf>
- \* the EASD 46th Annual Meeting 2010, 20-24 September 2010, Stockholm, Sweden. <http://www.easd.org/easdwebfiles/annualmeeting/46thmeeting/46th-first-info.html>

### 2011

- \* 4th International Congress on Prediabetes and the Metabolic Syndrome, 6-9 April 2011, Madrid, Spain. <http://www.kenes.com/prediabetes>
- \* The International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA) annual meeting, 15-18 June 2011, Melbourne, Australia. <http://www.isbnpa2011.org/>
- \* 11<sup>th</sup> European Nutrition Conference FENS Madrid, 26-29 October 2011, Madrid, Spain. Diversity vs. Globalization: A Nutritional Challenge for a Changing Europe. <http://www.apcongress.es/misc/webfens/web/index.php>

### 2013

- \* the 20<sup>th</sup> International Congress of Nutrition, 2013, Spain.

### 2017

- \* the 21<sup>st</sup> International Congress of Nutrition, October 2017, Sydney, Australia.

## Kiitokset yhdistyksen kannattajajäsenille!

Arla Ingman Oy Ab	Atria Oy	Fazer Leipomot Oy
Findus Finland Oy	HK Ruokatalo Oy	Lännen Tehtaat Oyj
Ruokakesko Oy	Nutricia Clinical Oy	Ravintoraisio Oyj
Oy Sinebrychoff Ab	Saarioinen Oy	Oy Semper Ab
Valio Oy	Suomen Sokeri Oy	Unilever Finland Oy

## Hallitus toivottaa kaikille jäsenilleen aurinkoista kevättä ja kesän odotusta!

### *Hallitus*

#### *Nimen- ja osoitteenmuutokset sekä valmistumistiedot sihteerille*

Sihteeri Minna Kumpu  
Dagmarinkatu 11 C 18,  
00100 Helsinki  
puh. 050 3840125

[srysihteeri@protsv.fi](mailto:srysihteeri@protsv.fi)

Rahastonhoitaja Eeva Voutilainen  
Avoin yliopisto  
PL 4 (Kluuvikatu 7)  
00014 Helsingin yliopisto  
puh. 09 191 28002

[sryrahastonhoitaja@protsv.fi](mailto:sryrahastonhoitaja@protsv.fi)

Federation of European Nutrition Societies  
<http://www.fensweb.eu/>

International Union of Nutritional Sciences  
<http://www.iuns.org/>