



**Suomen Ravitsemustieteen Yhdistys ry**  
**Föreningen för Näringslära i Finland rf**

**VUOSIKERTOMUS 2004**

Yhdistyksen yhdeksästoista toimintavuosi

**Hallitus**

Yhdistyksen hallitukseen kuuluivat toimintavuonna dosentti *Liisa Valsta* (puheenjohtaja), professori *Marja Mutanen* (varapuheenjohtaja), MMM *Mervi Sirén* (rahastonhoitaja), ETM *Carina Kronberg-Kippilä* (sihteeri), dosentti *Riitta Freese*, ETM *Susanna Rosin*, dosentti *Raija Tahvonen* ja professori *Helena Gylling*. Hallitus kokoontui vuoden aikana kuusi kertaa.

**Tilintarkastajat**

Yhdistyksen tilintarkastajina toimivat MMM *Raija Kara* ja ETM *Liisa Pättiniemi-Fagerström* sekä varatilintarkastajina ETM *Päivi Kleemola* ja ETM *Riitta Stirkinen*.

**Jäsenistö**

Yhdistyksen henkilöjäsenmäärä oli vuoden 2004 lopussa 406 (384 varsinaista ja 22 nuorta jäsentä). Vuoden aikana yhdistykseen liittyi 8 varsinaista henkilöjäsentä. Yhdistyksestä erosi omasta pyynnöstään 21 jäsentä (19 varsinaista ja 2 nuorta jäsentä).

Vuonna 2004 kannattajajäseniä oli 16 kpl: Oy Arla Foods Ab, Atria Oyj, Fazer Leipomot Oy, Findus Finland Oy, HK Ruokatalo Oyj, Ingman Foods Oy Ab, Ruokakesko Oy, Liha-Saariainen Oy, Lännen Tehtaat Oy, Mildola Oy, Nutricia Oy, Raisio Yhtymä Oyj RavintoRaisio, Sinebrychoff Oy Ab, Skånemejerier ek för/Skåne Dairy, Unilever Bestfoods ja Valio Oy.

**Jäsenkirjeet**

Kuluneen vuoden aikana toimitettiin neljä jäsenkirjettä. Yhdistyksen www-sivut toteutettiin ja niiden ylläpitoa jatkettiin.

**Sääntömääräiset kokoukset**

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 18.3.2004 Kuopiossa (Kuopion yliopisto) ja syyskokous 11.11.2004 Helsingissä (Tieteiden talo).

**Kevät- ja syysseminaari**

Kevätseminaari pidettiin osallistumalla 18.3.2004 Kuopion yliopiston ravitsemustieteen laitoksen 20-vuotisjuhlaseminaariin. Kilpailuun osallistuivat seuraavat 9 posteria:

*Gratz Silvia, El-Nezami Hani, Mykkänen Hannu*: Probiotic bacteria retard the ex-vivo absorption of aflatoxin B<sub>1</sub> from chick duodenum

*Pohjavuori Sara, Ahola AJ, Yli-Knuuttila H, Meurman JM, Korpela R*: Effect of long-term consumption of lactobacillus rhamnosus GG and calcium containing nectar on dental caries and caries risk in children

*Pohjavuori Sara, Hatakka K, Poussa T, Pönkä A, Meurman JH, Näse L, Savilahti E, Saxelin M, Korpela R*: Environmental risk factors for respiratory infections in day-care children

*Polychronaki Nektaria, Stoupi Stavroula, El-Nezami Hani, Juvonen Risto, Mykkänen Hannu*: A method for the synthesis of AFB<sub>1</sub>-N<sup>7</sup>-guanine, a urinary biomarker of aflatoxin exposure

*Ruottinen Soile, Lagström H, Niinikoski H, Rönnemaa T, Simell O*: Dietary fiber intake of 13 month to 8 years old children in the STRIP-project

*Ruusunen Anu, Tolmunen Tommi, Voutilainen Sari, Rissanen Tiina H., Mursu Jaakko, Salonen Jukka T.*: Dietary folate and the risk of depression: a prospective follow-up study

*Similä M, Moltchanova E, Valsta L and the NORBAGREEN Study Group*. Consumption of vegetables, fruit, bread and fish in the Nordic and the Baltic countries (NORBAGREEN)

*Virtanen JK, Voutilainen S, Happonen P, Alfthan G, Mursu J, Rissanen TH, Kaplan GA, Korhonen MJ, Kurl S, Salonen JT*: Homocysteine is a risk factor for stroke: Kuopio Ischaemic Heart Disease Risk Factor (KIHD) Study

*Yli-Jokipii Kaisa, Schwab Ursula, Tahvonen Raija, Xuebing Xu, Huiling Mu, Kallio Heikki*: Effect of capric acid positional distribution on chylomicron TAG structures and postprandial lipemia

Syysseminarium "Kalasta" järjestettiin Tieteiden talolla 11.11.2004. Seminaariin osallistui 71 henkilöä. Seminaarissa kuultiin seuraavat esitelmät:

Ylilääkäri *Antti Jula, Kansanterveyslaitos*: Kalankäyttö, n-3 rasvahapot ja sydän-verisuoniterveys

Tutkijatohtori, Ph.D. *Kirsi Laitinen, TYKS / Turun yliopisto*: Kala ja allergia

Tutkija, LT *Timo Partonen, Kansanterveyslaitos*: Kalan rasvahapot, hermosto ja mieliala

Professori *Terttu Vartiainen, Kansanterveyslaitos*: Kalan dioksiinit ja niiden merkitys terveydelle

Tutkimuspäällikkö, MMT *Matti Verta, Suomen ympäristökeskus*: Miksi kala on tärkeä elohopean lähteenä?

Laboratorionjohtaja, FT *Riitta Hänninen, Säteilyturvakeskus*: Kalojen radioaktiivisuus

Erikoistutkija, dosentti *Liisa Valsta, Kansanterveyslaitos*: Ketkä Suomessa syövät silakkaa?

### **Kansainvälinen toiminta ja ulkomaiset yhteydet**

Yhdistys kuuluu seuraaviin alan kansainvälisiin järjestöihin:

International Union of Nutritional Sciences (IUNS) ja Federation of European Nutrition Societies (FENS)

Yhdistyksen hallitus esitti professori Pirjo Pietistä FENS:n (Federation of European Nutrition Societies)

koulutustoimikunnan jäseneksi.

Yhdistys järjesti vuonna 2004 kansainvälisen satelliittisymposiumin marjojen merkityksestä syövänehkäisyyssä (Berries in cancer prevention: from experimental findings to humans). Symposium pidettiin Lahdessa Helsingin yliopiston Aikuiskoulutuskeskuksen Koulutus- ja kehittämiskeskus Palmenian tiloissa. Puhujia oli 16. Lisäksi symposiumin lopuksi järjestettiin debatti.

*Liisa Valsta (Suomi): Berries in human diet – introduction to the subject*

*Gary Williamson (Sveitsi): Bioavailability of berry polyphenols: absorption and metabolism in vivo and in vitro*

*Iris Erlund (Suomi): Bioavailability of berry polyphenols in humans*

*Richard Mithen (Iso-Britannia): Development of the diploid strawberry, *Fragaria vesca*, as a model system to explore the nutritional benefits of berry fruits*

*Riitta Puupponen-Pimiä (Suomi): Berry phenolics and their antimicrobial properties*

*Lars Dragsted (Tanska): Effect of berry bioactive compounds on biomarkers of lipid metabolism and oxidation*

*Gary Stoner (USA): Prevention of colon cancer in rodents and Phase I clinical trial of black raspberries*

*Bernadene Magnuson (USA): Colon cancer chemoprevention by berry extracts: potential mechanisms*

*Chuanshu Huang (USA): Molecular mechanisms involved in chemoprevention of berry extracts: from transcription factors to their target genes*

*James E. Trosko (USA): Role of human adult stem cells and cell-cell communication in the chemoprevention of cancer*

*Laura A. Kresty (USA): Transitioning from preclinical to clinical evaluations of freeze-dried berries against epithelial cancers*

*Harald Carlsen (Norja): Transgenic reporter mice as tools to study effects of berries*

*Anne-Maria Pajari (Suomi): Finnish forest berries and gene expression in Min mouse*

*Harri Vainio (Suomi): Fruit and vegetables in cancer prevention: importance of critical assessment of the evidence*

*Riitta Freese (Suomi): Markers of DNA-damage in human interventions with fruit and berries*

*Derek Stewart (Iso-Britannia): The digestion and bioavailability of soft fruit phenolics: implications for anticancer phytochemicals*

*Debatti: Whole berries or berry pills – a concentrate of goodies, Antti Aro (Suomi) ja Lars Dragstedt (Tanska), moderaattori Harri Vainio (Suomi)*

Symposium järjestettiin kansainvälisen toksikologikokouksen (10th International Congress of Toxicology) satelliittina. Osallistujia oli 55.

### **Matka-apuraha ja palkinnot**

Hallituksen päätöksellä myönnettiin matka-apurahat seuraaville tohtorintutkintoa suorittaville seuran jäsenille:

M.Sc. *Silvia Gratz*, Kuopion yliopisto 200 € XI International IUPAC Symposium on Mycotoxins and Phycotoxins, Bethesda, Yhdysvallat 17.-21.5.2004

ETM *Marika Laaksonen*, Helsingin yliopisto 400 € European Calcified Tissue -kongressi, Nizza, Ranska 5.-9.6.2004

M.Sc. *Nektaria Polychronaki*, Kuopion yliopisto 200 € XI International IUPAC Symposium on Mycotoxins and Phycotoxins, Bethesda, Yhdysvallat 17.-21.5.2004

FM *Kaisa Yli-Jokipii*, Turun yliopisto 400 € American Oil Chemists' Society'n 95. kongressi, Cincinnati, Yhdysvallat 7.-12.5.2004

ETM *Katriina Ylönen*, Helsingin yliopisto 400 € 13th European Congress on Obesity, Praha, Tsekin tasavalta 26.-29.5.2004

Kevätkokouksessa 18.3.2004 jaettiin palkinto nuorelle tutkijalle (à 170 €) seuraavasti:

Paras posterit M.Sc. *Nektaria Polychronaki* (Kuopion yliopisto)

Parasta suullisen esityksen palkintoa ei toimintavuonna jaettu. Vuoden ravitsemusjulkaisu –palkintoa ei toimintavuonna jaettu.

### **Muu toiminta**

Dosentti *Liisa Valsta* ja ETM *Heli Reinivuo* toimivat yhdistyksen edustajina Elintarvikepäivä 2004 -suunnittelutyöryhmässä.

### **Yhdistyksen taloudellinen tilanne**

Yhdistyksen jäsenmaksu oli varsinaisilta jäseniltä 12 € ja nuorilta jäseniltä (opiskelijat) 6 € Kannattajajäsenmaksu oli 200 €

Taloudellista tukea yhdistys sai Suomen Tiedeakatemia Valtuuskunnalta.

Yhdistyksen taloudellinen tilanne on hyvä.

Helsingissä 24.1.2004

*Suomen Ravitsemustieteen Yhdistys ry:n hallitus*