



**Suomen Ravitsemustieteen Yhdistys ry
Föreningen för Näringslära i Finland rf**

VUOSIKERTOMUS 2005

Yhdistyksen kahdeskymmenes toimintavuosi

Hallitus

Yhdistyksen hallitukseen kuuluivat toimintavuonna dosentti *Liisa Valsta* (puheenjohtaja), professori *Marja Mutanen* (varapuheenjohtaja), MMM *Mervi Sirén* (rahastonhoitaja), ETM *Anne Nyberg* (sihteeri), ETM *Carina Kronberg-Kippilä*, dosentti *Riitta Freese*, professori *Raija Tahvonen* ja professori *Helena Gylling*. Hallitus kokoontui vuoden aikana yhdeksän kertaa.

Tilintarkastajat

Yhdistyksen tilintarkastajina toimivat MMM *Raija Kara* ja ETM *Liisa Pättiniemi-Fagerström* sekä varatilintarkastajina ETM *Päivi Kleemola* ja ETM *Riitta Stirkkinen*.

Jäsenistö

Yhdistyksen henkilöjäsenmäärä oli vuoden 2005 lopussa 419 (400 varsinaista ja 19 nuorta jäsentä). Vuoden aikana yhdistykseen liittyi 27 jäsentä. Yhdistyksestä erosi omasta pyynnöstään 13 jäsentä ja yksi kannattajajäsen.

Jäsenhankintaa tehostettiin esittelemällä yhdistystä ravitsemus- ja elintarvikealan ammattilaisille posterilla Elintarvikepäivillä 10.5.2005 Helsingissä sekä alan opiskelijoille Helsingin, Kuopion ja Turun yliopistoissa.

Vuonna 2005 kannattajajäseniä oli 16 kpl: Oy Arla Foods Ab, Atria Oyj, Fazer Leipomot Oy, Findus Finland Oy, HK Ruokatalo Oyj, Ingman Foods Oy Ab, Ruokakesko Oy, Liha-Saarioinen Oy, Lännen Tehtaat Oy, Mildola Oy, Nutricia Oy, Sinebrychoff Oy Ab, Raision Yhtymä Oyj RavintoRaisio, Skånemejerier ek för/Skåne Dairy, Valio Oy, Unilever Finland Oy.

Jäsenkirjeet ja internet-sivut

Kuluneen vuoden aikana toimitettiin neljä jäsenkirjettä. Jäsenkirjeet toimitettiin yhdistyksen www-sivuille ja jäsenistöä ohjattiin lukemaan internet-sivuja aktiivisesti. Internet-sivuja päivitettiin jäsenkirjeiden ilmestymisen yhteydessä ja tarpeen mukaan jäsenkirjeiden välillä.

Sääntömääräiset kokoukset

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 31.3.2005 Helsingissä Tieteiden talossa. Kokouksessa oli 14 osallistujaa. Syyskokous oli 25.11.2005 Espoon Hanasaaren kulttuurikeskuksessa. Syyskokoukseen osallistui 24 henkilöä.

Kevät- ja syysseminaari

Kevätseminaari pidettiin 31.3. Tieteiden talolla Helsingissä. Aiheena Ateriointi (miniteema), johon liittyivät seuraavat esitykset: Dos E. Roos: Johdantoa ateriointitutkimukseen, ETM S. Raulio: Työaikainen ateriointi Suomessa vuosituhannen taitteessa sekä THM, KM E. Mertanen: Ammattikeittiöiden tarjoaman ruoan laatu. Lisäksi kuultiin professori Pirjo Pietisen esitys "Kroonisten tautien ehkäisy ja ravitsemus WHO:ssa". Seminaarissa oli 35 kuulijaa.

Suullisen esityksen antoivat tutkijat

Katja Nissinen: The role of family, school and lifestyle factors on maintenance of normal weight. A follow-up study of adolescents aged 16 until 32 years in Finland

Clarissa Bingham: Varusmiesten ruoankäyttö, ravinnonsaanti ja ruokailutavat

Posterin esittivät

Clarissa Bingham: Varusmiesten ruoankäyttö, ravinnonsaanti ja ruokailutavat

Tea Lallukka: Associations between working conditions and symptoms of angina pectoris among employed women

Liisa Valsta: Mapping berry, fruit and vegetable consumption in Finland

Syysseminarium oli Suomen Ravitsemustieteen Yhdistyksen 20-vuotisjuhlaseminaari (20th Anniversary Symposium of the Finnish Society for Nutrition Research). Seminaari pidettiin Espoossa Hanasaaren kulttuurikeskuksessa 24.-25.11. Siihen osallistui 110 henkilöä, joista 32 oli kutsuttuja. Seminaarin ohjelma oli seuraava:

“Diet, Lifestyle and Overweight in Diabetes and Health”

Thursday 24th November

12.00 Registration and coffee

12.25 Opening (Liisa Valsta)

Session I Diet, Environment and Type 1 Diabetes

12.30 **Gisela Dahlquist**, Sweden: Is the increase in childhood Type 1 Diabetes an effect of over nutrition?

13.20 **Outi Vaarala**, Finland: Gut-immune system and Type 1 Diabetes

14.10 Coffee

14.40 **Mikael Knip**, Finland: Primary prevention trials of Type 1 Diabetes

15.30 **Suvi Virtanen**, Finland: Nutritional factors in the etiology of Type 1 Diabetes

16.20 **Sari Mäkimattila**, Finland: Brain metabolic alterations in patients with Type 1 Diabetes

18.30 Evening Program and Dinner

Friday 25th November

Session II Diet, Lifestyle and Type 2 Diabetes

- 9.00 **Matti Uusitupa**, Finland: Lifestyle, genes and Type 2 Diabetes
 9.50 **Bengt Vessby**, Sweden: Dietary fat, the metabolic syndrome and diabetes
 10.40 Coffee and official Fall Meeting of the Finnish Society for Nutrition Research
 11.10 **Johan Eriksson**, Finland: Are adult health outcomes programmed during foetal life?
 12.00 **Jukka Montonen**, Finland: Plant foods in the prevention of Type 2 Diabetes
 12.30 Lunch

Session III Overweight vs. Weight Management - Health Consequences

- 13.20 **Jaap Seidell**, The Netherlands: Life course approach to weight management: evidence and implementation
 14.10 **Leila Karhunen**, Finland: Regulation of food intake
 14.40 Coffee

Session IV Food and Nutrition Programme ERA

- 15.00 **Anu Harkki**, Finland: Food and Nutrition Programme ERA - goals and action plans
 15.30 **Pekka Puska**, Finland: General discussions and closing the symposium

Kansainvälinen toiminta ja ulkomaiset yhteydet

Yhdistys kuuluu alan kansainvälisiin järjestöihin International Union of Nutritional Sciences (IUNS, www.iuns.org) ja Federation of European Nutrition Societies (FENS, [/www.fensweb.org](http://www.fensweb.org)). Yhdistys osallistui 19.9 ja 21.9.2005 pidettyyn IUNS:n kaksiosaiseen yleiskokoukseen (Liisa Valsta äänestävänä jäsenenä, Riitta Freese ja Marja Mutanen tarkkailija-jäsenenä). Yhdistys oli yhtynyt Ruotsin jäsenyhdistyksestä tulleeseen aloitteeseen esittää professori Marja Mutasta IUNS:n hallituksen jäseneksi, mihin hänet myös valittiin 21.9.2006 pidetyssä järjestön vaalikokouksessa.

Matka-apuraha ja palkinnot

Hallituksen päätöksellä myönnettiin matka-apurahat (à 400 €) seuraaville tohtorintutkintoa suorittaville seuran jäsenille:

ETM Paalanen Laura: London School of Hygiene & Tropical Medicine, University of London, September 2005 (Pyynnöstä apurahan käyttö siirrettiin v. 2006 vastaavaan kurssiin)

ETM Raulio Susanna: 27th Scientific Annual conference of AGEV, Karlsruhe.

TtM Nissinen Katja: 14th European Congress on Obesity, Athens, 1.-4.6.2005

MSc, MPH Mager Ursula: 18th International Nutrition Congress, South Africa, 19-23.9.2005

Kevätkokouksessa 31.3.2005 jaettiin palkinto nuorelle tutkijalle (à 170 €) seuraavasti:

Paras posterit /Paras suullisen esityksen palkinto arvottiin esitysten tasaisuuden vuoksi ja sen sai Katja Nissinen.

Syyskokouksessa julkistettiin:

Vuoden ravitsemusjulkaisu –palkinto (pieni keraaminen amfora). Sen sai kirja ”Liikkujan ravitsemus - teoriasta käytäntöön”, kirjoittajina Patrik Borg, Mikael Fogelholm ja Hannele Hiilloskorpi. Tuomarina toimi yhdistyksen kunniajäsen Herman Aldercreutz.

Uusiksi kunniajäseniksi hyväksyttiin syyskokouksessa 25.11.2005 professorit Jussi Huttunen ja Bengt Vessby. Kunniajäsenyyden merkiksi sekä uusille että vanhoille kunniajäsenille ojennettiin syyskokouksen yhteydessä SRY:n tunnuksena keraamiset amforat.

Muu toiminta

Yhdistys julkisti 20 vuotta kestäneen toimintansa kunniaksi 50-sivuisen historiikin 24.11.2005 20-vuostisjuhlan yhteydessä Hanasaaren Kulttuurikeskuksessa. Historiikin pohjana oli Sari Kuittisen opinnäytetyö Helia Ammattikorkeakouluun SRY:n 20-vuotisesta toiminnasta. Historiikin toimituskuntaan kuuluivat lisäksi Antti Ahlström, Carina Kronberg-Kippilä, Hannu Mykkänen ja Liisa Valsta. Historiikki jaettiin 20-vuotisjuhlasymposiumin yhteydessä siihen osallistuneille jäsenille sekä lähetettiin muille jäsenille vuoden viimeisen jäsenkirjeen yhteydessä. Historiikki toimitettiin lisäksi yrityskannattajajäsenille, ilmoittajille sekä historiikkihaastatteluihin osallistuneille 17:lle alan asiantuntijalle. Historiikkia täydensi haastatteluista koostettu, eristysesti yhdistyksen alkuvaiheita valottava DVD, joka jaettiin haastatteluihin osallistuneille, julkistamistilaisuuteen osallistuneille sekä kannattajajäsenille.

Yhdistyksen pj. Liisa Valsta osallistui kahteen SRY:n, Suomen Ravitsemusterapeuttien yhdistys ry:n, Elintarviketieteiden Seura ry:n ja Lihavuustutkijat ry:n yhteistoiminnan kehittämispalaveriin. Yhteistoiminnan ensimmäisessä vaiheessa suunniteltiin yhteisseminaari maaliskuulle 2006 sekä vuosittaisten suunnittelupalaveri-käytännön aloittamista.

Liisa Valsta toimi yhdistyksen edustajana Elintarvikepäivä 2005 -suunnittelutyöryhmässä.

Yhdistyksen taloudellinen tilanne

Yhdistyksen jäsenmaksu oli varsinaisilta jäseniltä 20 € ja nuorilta jäseniltä (opiskelijat) 10 €. Kannattajajäsenmaksu oli 250 €.

Taloudellista tukea yhdistys sai Suomen Tiedeakatemian Valtuuskunnalta, Sitralta ja Suomen Akatemialta.

Yhdistyksen taloudellinen tilanne on hyvä.

Helsingissä 14.2. 2006

Suomen Ravitsemustieteen Yhdistys ry:n hallitus